

Typologie des dissociés.

Question d'Agnès Thabuy et réponse de Pierre Vermersch
(102, p 48)

A propos de l'atelier, j'ai travaillé, avec quelques autres intéressés par le thème, sur les dissociés. Et j'ai une question: est-ce que dissocié et partie de soi, c'est pareil, ou pas?

Pour ta question sur les dissociés et les parties de soi, il faut concevoir une gradation des modes de dissociation. Mais tout d'abord, la conscience et donc toute réflexivité est basée sur la capacité à se diviser, à se prendre soi-même comme cible attentionnelle, à se diviser entre le représentant et son référent, car comme le souligne Legendre tout langage est basé sur une scission entre le monde et sa représentation. C'est la base. Ensuite, je propose de distinguer :

-- il y a tout d'abord "le témoin", cette partie de soi qui bien souvent observe de façon un peu décalée ce que je suis en train de vivre (il y a 3/4 ans on a beaucoup travaillé avec) ;

- un peu plus distant du centre égoïque habituel, il y a les "parties de moi" qui existent déjà (sub personnalités, co identités suivant les auteurs), qui sont cristallisées, et qu'il faut convoquer comme on le fait dans la fertilisation croisée : c'est moi et je le fais exister hors de son contexte pour apporter un point de vue nouveau sur le problème que j'ai là maintenant ;

- après il y a les "identités génériques" mobilisées par les techniques comme l'analyse transactionnelle (l'enfant, l'adulte, le parent), la pnl comme dans le walt dysney : le créateur, le réaliste, le critique ; ou comme l'isf ; dans tous ces cas on présuppose que tout le monde a en soi un enfant, un critique, un clown etc ... et généralement ça marche ;

- Un autre que moi ; après ça, on a découvert qu'on pouvait convoquer des autres comme une personne référente, un parent, un mentor, un compagnon, ce n'est pas une partie de soi au sens strict, mais on peut penser que c'est une identité de l'autre tel que je me la représente consciemment ou non, mais des fois c'est très étrange à quel point elle en sait plus que moi sur moi ! ;

- Entités ; plus étrange, mais simple à mettre en place, il y a les entités, qu'elles soient des formes identifiables, comme la chouette de Maryse, ou qu'elles soient plus étonnantes (une montagne, un arbre, un ange, une présence lumineuse ...)

Donc, suivant les mots utilisés dans la consigne tu peux orienter A vers tel ou tel type de dissocié, tout est potentiellement disponible, c'est à la fois le même mécanisme de dissociation entre mon moi présent et un autre lieu de conscience, qui produit du changement de point de vue, de la décentration, et donc de nouvelles informations et en même temps subjectivement il y a de très grosses différences ! Voilà, tu me donnes l'occasion de mettre au propre ces différences,